



温泉医科学研究所
Onsen Medical Science Research Center

2019.6.4 東京

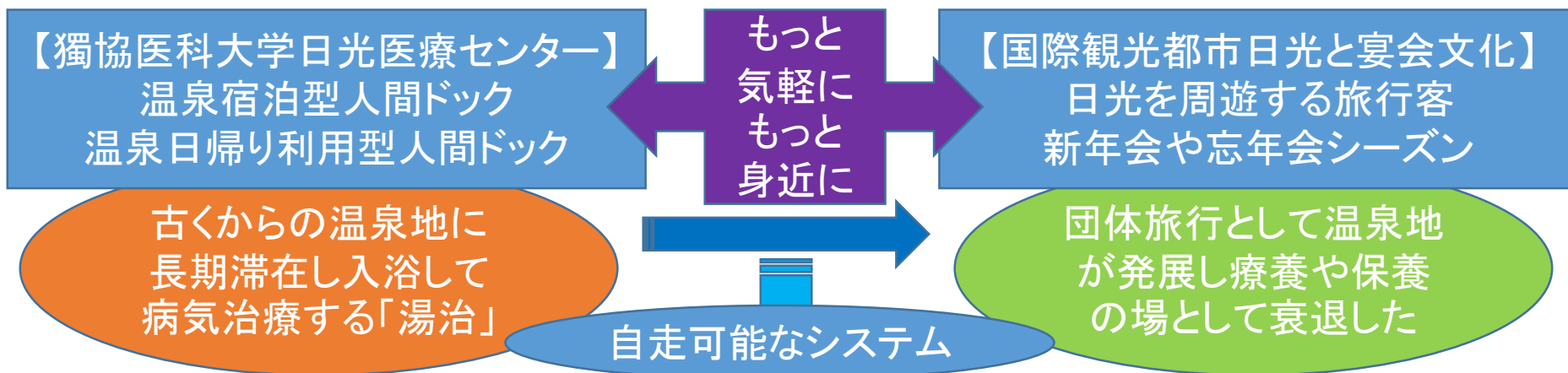
健康スポーツと温泉 「新・湯治」プロジェクト ～鬼怒川温泉地域で取り組む モダンな文化湯治の事例紹介～

講師：日本健康開発財団 温泉医科学研究所(副所長)

博士(保健医療学)理学療法士・作新学院大学客員教授
国内旅行業務取扱管理者・温泉利用指導者：樋口善英

鬼怒川温泉地域で取り組む温泉地活性化の方針

鬼怒川温泉：国際観光都市「日光」の奥座敷として温泉地が持つチカラを十分に活用しきれていない？



- * もっと気軽に もっと身近に「健康を意識」できる魅力ある周遊ゾーンと湯治文化の根付く温泉地へ
- * 子供から高齢者まで「安心かつ安全で楽しい」湯治が愉しめる語らいのある温泉地へ
- * 日帰りでも1泊2日でも「健康増進」+「リフレッシュ」が十分に出来る仕掛けづくりを！

- ・「温泉入浴」に加えて、「テーマパーク」や「アウトドア体験ツアー」を活用し、「健康への気付き」をファミリーで楽しめるような仕掛けづくりをする⇒ **（楽しく元気になるプログラム）**
- ・宴会文化も継承しつつ、ココロとカラダの健康づくりをテーマに見直し、地域の人々や来訪者とふれあい、心身ともに元気になれるよう、街づくりとしての「にぎわいの創出」、おもてなしイベントを企画し、ライトな「新・湯治」を楽しんでもらう⇒ **（温泉地の環境づくり）**

https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/spa_team.html

「環境省が取り組む温泉地活性化の方針」の一部を改編

【新・湯治推進プラン】

楽しく元気になるプログラム提供

温泉地の環境づくり

健康づくり
の企画運営
と情報発信

ただ遊ぶだけでは
もったいない！！

忍術や武術の文化体験！



ハイキング・トレッキング



ネイチャープラネット

スノーシュー

ウインターアクティビティ



雲龍渓谷



簡単に現状の
運動能力を
確認する

テーマパーク
アトラクション



<http://edowonderland.net/>

<http://www.tobuws.co.jp/>

<http://www.nature-planet.com/>

誰でも気軽に参加でき参加者が楽しみながら
自分の健康状態をチェックできるプログラム！

より一部を改編

・カラダ作りとしての「食事」
・リカバリーとしての「温泉」

「温泉入浴」と「食&アクティビティー」 (DMC鬼怒川温泉が提案する「新・湯治」)

鬼怒川温泉 日光 METs チャレンジ & ロコモチェンジ!

鬼怒川温泉を
気軽に遊んで楽しんで
健康になろう!

あなたは
何メッツ?

ヘルスツーリズム
スポーツツーリズム
メディカルツーリズム
ウェルネスツーリズム



テーマパークで...
運動(スポーツ)する
*【健康への気付き】

クア施設で疲労回復の促進
(温泉利用指導者などによるアドバイス)



温泉入浴効果で筋肉が
柔らかい間にストレッチ



ゆったり
汗を流す



食事と睡眠
(快眠ルーム)



(贅沢に)
(快適に)

facebook



心身の健康のために気軽に
何度でも温泉に行こう!

【新・湯治推進プラン】

楽しく元気になるプログラム提供

温泉地の環境づくり

健康づくり
の企画運営
と情報発信

宿での「新・湯治」
温泉入浴プログラム

鬼怒川温泉
地域全体を
面でとらえた
「新・湯治」

宿から
鬼怒川温泉
地域での
「新・湯治」

宿での
「新・湯治」

スポーツクラブ・病院など
広域連携型プログラム

テーマパーク
活用型プログラム

各旅館別
温泉入浴プログラム

早朝入浴を避けて軽運動後の入浴指導



モーニングウォークや軽運動

閑散期の集客を工夫する



地域資源としてのふれあいナイトイベント

ネイチャープラネットと連携

就寝の約1時間前迄の入浴指導

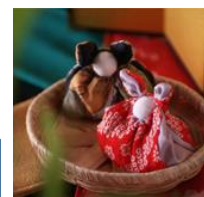
- ・鬼怒川グランドホテル夢の季
- ・湯けむりまごころの宿一心館
- ・鬼怒川パークホテルズ

日本庭園
大正浪漫
江戸情緒

睡眠
＋
入浴

軽運動後の入浴プログラム

夜：ぬるいお湯で「ゆったり」と
朝：あたたかいお湯で「サッ」と
昼：クア施設で水圧マッサージ



日本の「和」を感じる「宿」
＋
モダンな「おもてなし文化湯治」

温泉施設紹介 （「温泉入浴施設」＋「軽運動環境」＋「食」）



鬼怒川グランドホテル
夢の季



湯けむりまごころの宿
一心館



鬼怒川パークホテルズ

<http://www.kgh.co.jp/index.html>

<https://i-spa.co.jp/>

<http://www.park-hotels.com/>

より一部を改編

温泉入浴のワンポイント
アドバイス（＋軽運動・食）

＜ネイチャープラネット＞
（昼のアクティビティ）
（朝と夜の軽運動）

鬼怒川温泉版「新・湯治」 (地域で取り組む健康づくり)

- ・温泉利用指導者
- ・温泉入浴指導員
- ・温泉健康指導士

日本健康開発財団



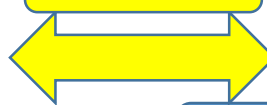
<ネイチャープラネット>

- ・身体の状態をチェック
- ・健康への気付きガイド

<http://www.kinugawataxi.com/>

<http://www.nature-planet.com/>

宿と連携



温泉入浴のワンポイントアドバイス 「運動 + 栄養 + 休養」 + 「温泉療養」のススメ

モダンな温泉入浴文化体験
湯治効果には、日本酒、はちみつ、
大正ロマンを堪能しながらあります。

「宿」での楽しみ



「きぬタク」で 観光地巡り

カラダ づくり

食事も
しっかり
おいしく
いただく

美容・エステ

より一部を改編

栄養

運動

DMC
鬼怒川温泉

休養

テーマパーク

健康増進 + リフレッシュ

温泉入浴



快眠ルームで睡眠不足解消！

PISLAでは、健康3要素「栄養」「運動」「休養」の3つ目は、質の良い「睡眠」と考えています。そこで、心身の中心に「快眠ルーム」を設けました。最新のトレーニングマシンで運動をして、温泉プールで運動後、血圧でストレス解消。そして心身の快眠ルームで日ごろの睡眠不足を解消してください。

快眠ルーム特設セット
・ムアツリーダブルベッド
・ムアツリーダブルベッド
・ムアツリーダブルベッド
・ムアツリーダブルベッド
部屋数：和室4室
部屋定員：7名

充実した 睡眠

【新・湯治推進プラン】

楽しく元気になるプログラム提供

温泉地の環境づくり

健康づくり
の企画運営
と情報発信

スポーツクラブなど
広域連携プログラム
(将来構想として・・・)

鬼怒川温泉
地域全体を
面でとらえた
「新・湯治」

宿から
鬼怒川温泉
地域での
「新・湯治」

宿での
「新・湯治」

スポーツクラブ・病院など
広域連携型プログラム

テーマパーク
活用型プログラム

各旅館別
温泉入浴プログラム

・作新学院大学
・連携病院など

「専門家」の
アドバイス

「スポーツ合宿」や
「企業利用」の推進

Big Tree
HOT SPORTS CLUB

君をヒーローにする!
科学トレーニングセンター

HEROES LABO

SPORTS SCIENTIFIC TRAINING METHOD BY BIGTREE SPORTS CLUB



《高度な科学的測定設備》
《エビデンスに基づいた個別トレーニング》
常に上を目指すアスリート達の
夢のトレーニングセンター
『ヒーローズラボ』

ヒーローズラボは、理学療法等の有資格専属トレーナーによる個別指導を基本メソッドとし、個々の能力や競技に合わせた最適なトレーニングを指導いたします。

PISILA
POWER INFUS SPA IN LOVELY AREA

・ビッグツリースポーツクラブなど



<http://www.bigtree-net.jp/> より一部を改編